|  |
| --- |
| **Государственное учреждение –****Отделение Пенсионного фонда РФ по Орловской области** |
|  302026, г. Орел, ул. Комсомольская, 108, телефон: (486-2) 72-92-41, факс 72-92-07 |

 **Пресс-релиз**

# **Граждан начнут информировать о состоянии пенсионного счёта через личный кабинет**

*26 мая 2021 года Президентом России был подписан Федеральный закон №153-ФЗ. Им внесены изменения в закон №400-ФЗ. В частности с этого года ПФР проактивно начнет информировать граждан о состоянии пенсионного счёта и накопленного стажа, а также о предполагаемом размере страховой пенсии по старости. Соответствующие сведения уже начали направляться в Личный кабинет гражданина на сайте ПФР и на Единый портал государственных и муниципальных услуг (*[*www.gosuslugi.ru*](http://www.gosuslugi.ru)*) .*

Сведения будут обновляться один раз в три года. Женщин начнут информировать после 40 лет, мужчин – после 45. Это позволит гражданину оценить имеющиеся у него пенсионные права и при необходимости скорректировать собственную модель поведения в части приобретения дополнительных прав (например, путём добровольного вступления в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию с целью уплаты страховых взносов).

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Орловской области напоминает: у каждого гражданина есть индивидуальный лицевой счёт (ИЛС) в Пенсионном фонде. В нем отражается информация о стаже, заработке, страховых взносах и пенсионных коэффициентах.

Дистанционно выписку из ИЛС можно получить через Единый портал государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)), в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР ([www.es.pfrf.ru](http://www.es.pfrf.ru)), а также в мобильном приложении ПФР. Также гражданин вправе обратиться за сведениями о состоянии индивидуального лицевого счёта в МФЦ или в клиентскую службу ПФР, предварительно записавшись на приём.